

Información y servicios

Comisión Nacional Antidopaje

ANTIDOPAJE. Lo que necesitas saber, y dónde buscar información

La **Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA)** es el organismo que regula la lucha contra el dopaje a nivel internacional. Esta normativa está detallada en El **CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE (CMA)**, documento Oficial que establece protocolos, reglas y normativa antidopaje. Del CMA y sus Estándares Internacionales se desprenden las reglas que cada Signatario (principalmente países y Federaciones Internacionales) adoptan para sus territorios. En Argentina la **Ley Nº 26.912** es la que establece la normativa antidopaje.

La **Comisión Nacional Antidopaje (CNAD)** es el organismo nacional competente para la aplicación de la Ley y todo lo relacionado a la prevención y control de dopaje en el deporte.



Accedé

- <https://wada-ama.org>
- <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/que-es-la-cnad>
- <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje>



Consultá

- info@cnad.gob.ar

CNAD

Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos

El Estándar Internacional de Sustancias y Métodos Prohibidos está compuesta por Sustancias y Métodos Prohibidos Siempre y en Competencia, además de aquellos específicos en ciertos deportes. Si sos Deportista, es importante que tengas La Lista a mano, antes de tomar algo y en caso de ser recetado un medicamento.



Recordá! La Lista cambia en octubre de cada año y entra en vigencia en enero del año siguiente



Accedé Buscador de medicamentos

<https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/buscador-demedicamentos>

↓ Descargá <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/prohibiciones>

Suplementación. Es importante que el deportista **NO** se auto medique y/o auto suplemente. Muchos suplementos pueden tener más ingredientes de aquellos que se indican en la etiqueta, por lo que se recomienda **NO** tomar suplementos sin antes consultar al médico responsable del equipo o delegación o directamente a la CNAD. Aún bajo receta de un profesional, la suplementación siempre contiene riesgo de contaminación con sustancias que sí se encuentran dentro de la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos.



! **Recordá!** La Agencia Mundial Antidopaje recomienda precaución extrema respecto del uso de suplementos y no participa en las pruebas de suplementos nutricionales.

? Consultá: info@cnad.gob.ar



Accedé: <https://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa#item-1358>

Autorización de Uso Terapéutico (AUT)

Existen Autorizaciones para el Uso de Sustancias o Métodos Prohibidos cuando es necesario por la salud de los deportistas. **Antes** de utilizar el medicamento el deportista tiene que solicitar, junto con su médico una AUT.

Si el atleta es de nivel Internacional deberá solicitar la AUT a la FI.



↓ Descargá! <https://argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/autorizacion-uso-terapeutico>

? Consultá! aut@cnad.gob.ar

Controles de dopaje

Los controles pueden ser de orina y/o de sangre y puede ser realizados tanto en competencia como fuera de competencia. Es importante que al momento de realizar el control los deportistas conozcan sus derechos, responsabilidades y pasos del control.

La CNAD lleva adelante un Plan de Distribución de Controles basado en un exhaustivo Análisis de Riesgo del deporte Argentino que arroja un programa eficaz, inteligente, proporcionado y de carácter confidencial.



Consultá: info@cnad.gob.ar



Accedé: <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/control-al-dopaje>



Compartí: <https://www.youtube.com/watch?v=BiMIEN7610o>

Servicios

La CNAD ofrece herramientas y servicios útiles tanto para deportistas como personal de apoyo, no dudes en consultar para seguir trabajando juntos por un deporte seguro, sin dopaje.

Buscador de medicamentos https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/buscador-demedicamentos
Plataforma Educativa ADeL - Gestioná tu certificado https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/adel
Solicitá una capacitación https://www.argentina.gob.ar/solicita-una-capacitacion-virtual-sobre-antidopaje
Contanos tu experiencia https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/contanos-tu-experiencia

Por un deporte sin dopaje

CNAD